

**Сводный режим воспитания и обучения детей  
МБДОУ «ДС №84 «Голубок» на 2023-2024**

Содержание деятельности	Группы раннего возраста		1 младшие группы		2 младшие группы		Средние группы		Старшие группы		Подготовительные группы	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	30 мин	7.00 - 8.10	30 мин	7.00 - 8.20	30 мин	7.00 - 8.25	30 мин	7.00 - 8.30	30 мин	7.00 - 8.30	30 мин
		30 мин		40 мин		50 мин		55 мин		60 мин		60 мин
<b>Подготовка к завтраку</b>	8.00 - 8.10	10 мин	8.10 - 8.20	10 мин	8.20- 8.30	10 мин	8.25 - 8.35	10 мин	8.30 - 8.40	10 мин	8.30 - 8.40	10 мин
<b>Завтрак</b>	8.10 - 8.30	20 мин	8.20 - 8.35	15 мин	8.30- 8.45	15 мин	8.35- 8.50	15 мин	8.40- 8.55	15 мин	8.40- 8.55	15 мин
<b>Игры</b>	8.30-9.00	30 мин	8.35- 9.00	25 мин	8.45 9.00	15 мин	8.50 9.00	10 мин	8.55 9.05	10 мин	8.55- 9.05	10 мин
<b>Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, подготовка ко второму завтраку</b>	9.00 - 09.30	ООД не более 10 мин	9.00 - 09.50	ООД не более 10 мин	9.00- 10.05	ООД не более 15 мин	9.00- 10.05	ООД не более 20 мин	9.05- 10.20	ООД не более 20- 25 мин	9.05- 10.25	ООД не более 30 мин
<b>Второй завтрак</b>	09.30- 09.45	15 мин	09.50- 10.05	15 мин	10.05- 10.20	15 мин	10.05- 10.20	15 мин	10.20- 10.35	15 мин	10.25- 10.35	15 мин
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ (подготовка ко сну ,1-ый сон)</b>	09.45- 11.15	1ч. 30 мин	10.05- 12.00	1ч. 55 мин	10.20- 12.00	1ч. 40 мин	10.20- 12.10	1ч. 50 мин	10.35- 12.20	1ч. 45 мин	10.40- 12.00	1 ч.20 мин
<b>Организованная образовательная деятельность самостоятельная деятельность в центрах детской активности</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.00- 12.30	30 мин
<b>Подготовка к обеду</b>	11.15 - 11.30	15 мин	12.00 - 12.05	5 мин	12.00- 12.10	10 мин	12.10- 12.20	10 мин	12.20- 12.30	10 мин.	12.30- 12.35	5 мин
<b>Обед</b>	11.30- 12.00	30 мин	12.05- 12.25	20 мин	12.10- 12.30	20 мин	12.20- 12.40	20 мин	12.30- 12.50	20 мин	12.35- 12.55	20 мин
<b>Подготовка ко сну</b>	12.00- 12.10	10 мин	12.25- 12.30	5 мин	12.30- 12.35	5 мин	12.40- 12.45	5 мин	12.50- 12.55	5 мин	12.55 13.00	5 мин
<b>Сон (2 -ой сон )</b>	12.10- 15.15	3 часа 05 мин	12.30- 15.30	3 часа	12.35- 15.00	2ч 25 мин	12.45- 15.00	2ч.15 мин	12.55- 15.00	2 часа 5 мин	13.00- 15.00	2 ч. 00 мин
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	15.15 - 15.30	15 мин	15.30 - 16.00	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин

<b>Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности</b>	-	-	-	-	15.30-16.05	ООД не более 15 мин.	15.30-16.10	ООД не более 20 мин.	15.30-16.15	ООД не более 25 мин	15.30-16.30	ООД не более 30 мин
<b>Подготовка к ужину</b>	15.30-15.40	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.05-16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.30-16.35	5 мин
<b>Ужин</b>	15.40-16.10	30 мин	16.10-16.25	15 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин	16.25-16.40	15 мин	16.35-16.50	15 мин
<b>Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах детской активности</b>	16.10-16.55	ООД не более 8-10 мин	16.25-16.55	ООД не более 8-10 мин	-		-		-		-	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</b>	16.55-19.00	2 ч. 05 мин	16.55-19.00	2 ч. 05 мин	16.35-19.00	2ч. 25 мин	16.40-19.00	2 ч.20 мин	16.40-19.00	2ч. 20 мин	16.50-19.00	2 ч. 10 мин

Примечания:

- При благоприятной погоде прием детей, утренняя гимнастика, игры, занятия осуществляются на свежем воздухе;
- В неблагоприятную погоду прогулки проводятся в функциональных помещениях.